



# LE TEAM BUILDING MUSICAL

## **MAMMA MIA !** La comédie musicale d'entreprise

L'ensemble des participants va recréer une comédie musicale tirée du film 'MAMMA MIA', énorme succès planétaire. Réparti en trois groupes après casting par nos coaches : Danseuses (rs), Chanteuses (rs) et Musiciens, les participants vont être formé lors d'une répétition de 45 à 60 mn environ, pour terminer sur un final TOUS ENSEMBLE digne de « Mamma Mia! ».

**DEROULE DE L'ATELIER** - Répartition des groupes (Chant, Chorégraphie et Musique)

Apprentissage de la chanson avec des coaches vocaux, de la danse avec des danseurs professionnels et des percussions avec des musiciens. Environ 45 à 60 mn.

Puis final, tous ensembles ! Un (très) grand moment en perspective.

**BENEFICES POUR LES PARTICIPANTS** - Chanter dynamise, Pousse à se dépasser, Aide à gérer ses émotions !

- Apprivoiser le stress, le trac et les émotions,
- Développer la capacité d'écoute, d'attention et de concentration
- Réduire les appréhensions de prise de parole,
- Améliorer la confiance en soi,
- Apaiser les tensions, détendre



## **CANTARE** Créez ensemble la chanson de votre entreprise !

Atelier d'écriture de chanson et Atelier graphique.

**DEROULE DE L'ATELIER 1** –CANTARE - Réécriture collective d'un standard du répertoire (Aznavour, Jean-Louis Aubert ou tout autre artiste repris en général par « Les Enfoirés ») autour du thème du séminaire éthique, respect, bienveillance, ouverture, focus et relation client, performance, l'esprit de conquête, le dépassement de soi, la réussite ensemble, etc ... Des mots à insérer seront imposés pour faciliter l'écriture et l'adaptation. Environ 50 mn

**DEROULE DE L'ATELIER 2** – CREATIV'PICTURE –

Création de l'affiche à l'aider de photos, dessins, peinture, etc .... Des mots clefs définiront les thèmes à illustrer. Environ 50 mn

**FINAL** - Les deux ateliers & les deux groupes

Concert de la chanson finale & Election de la plus belle affiche illustrant les thèmes demandés.

**BENEFICES POUR LES PARTICIPANTS**

- Développement de la créativité individuelle et de groupe,
- Cohésion et esprit de groupe,
- Ecoute de soi et des autres,
- Partage d'une vision commune,
- Développement de la confiance en soi



## **Résultats attendus de ces animations pour l'entreprise**

- ★ Un impact fort sur l'esprit d'entreprise et le sentiment d'appartenance,
- ★ La création d'une dynamique collective, le plaisir de se retrouver,
- ★ Un niveau de motivation augmentée,...



## **TEAM SAMBA** Cohésion par la musique "Unis-son" nos talents !

Ce concept de team building musical en France auprès de centaines d'entreprises Imaginez l'extraordinaire émotion et satisfaction si l'ensemble des participants de votre séminaire était capable de constituer un des meilleurs orchestres de percussion brésilien.

Imaginez que chacun, musicien ou non, puisse apprendre en moins de 1 h 30 à jouer d'un instrument à percussion dans une harmonie et un rythme parfait !

L'activité de **Team Samba** rend cet exploit possible. C'est l'un des exercices de Team Building musical le plus dynamique.

Cette animation est dirigée par Cédric, élu « meilleur animateur chef d'orchestre » de l'année par nos clients. De plus, Cédric a été le premier à introduire.

### **DEROULE DE L'ATELIER**

Répartis en groupes, sous la conduite des meilleurs percussionnistes, les participants vont très vite apprendre les bases de la Samba et de ses rythmes grâce à un véritable "kaléidoscope" d'instruments tels que : Bongos, triangles, raclettes, agogos, cuicas, cloches, cymbales, tambourins, etc.,

Après la phase d'apprentissage, les groupes se rejoindront pour former un grand orchestre de percussions.

### **BENEFICES POUR LES PARTICIPANTS**

- Développer la synergie et la confiance,
- Briser la glace & créer la convivialité,
- Libérer les énergies,
- Relever un défi ensemble,
- Créer l'esprit d'équipe et d'entreprise.

## Résultats attendus de ces animations pour l'entreprise

- ★ Un impact fort sur l'esprit d'entreprise et le sentiment d'appartenance,
- ★ La création d'une dynamique collective, le plaisir de se retrouver,
- ★ Un niveau de motivation augmentée,

### Et également des messages forts

- ★ L'impossible est possible en équipe,
- ★ Avec de la motivation et de l'entraide on est plus performant

**Enfin tout cela constitue des facteurs de succès pour relever des défis en équipe**

