

# Mamma Mia !

## La comédie musicale de l'entreprise



### Vue d'ensemble

Notre toute dernière création qui rencontre déjà un grand succès ! L'ensemble des participants va recréer une comédie musicale tirée du film 'MAMMA MIA', énorme succès planétaire. Réparti en trois groupes après casting par nos coaches : Danseuses (rs), Chanteuses (rs) et Musiciens, les participants vont être formés lors d'une répétition de 45 à 60 mn environ, pour terminer sur un final TOUS ENSEMBLE digne de « Mamma Mia! ».

### Activité

- Répartition des groupes (Chant, Chorégraphie et Musique)
- Apprentissage de la chanson avec des coaches vocaux, de la danse avec des danseurs professionnels et des percussions avec des musiciens. Environ 45 à 60 mn.
- Puis final, tous ensembles ! Un (très) grand moment en perspective.

### Objectifs

- Briser la glace et recréer de la convivialité,
- Créer ensemble une comédie musicale connue de tous,
- Faciliter la communication par les émotions,
- Développer la confiance en soi et la synergie de groupe,
- Renforcer le respect des autres,
- Favoriser les échanges entre tous les participants.

### Principaux enseignements

- Apaiser les tensions, détendre,
- Renverser d'éventuels processus d'introversion,
- Réduire les appréhensions de prise de parole,
- Etayer la confiance en soi,
- Apprivoiser le stress, le trac et les émotions,
- Développer la capacité d'écoute, d'attention et de concentration.
- Chanter dynamise, Pousse à se dépasser, Aide à gérer ses émotions, Détend !

### Résultats

- Recréer une dynamique collective,
- Retrouver le plaisir d'être ensemble,
- Un niveau de motivation augmentée,
- Un impact fort sur l'esprit d'entreprise et le sentiment d'appartenance,
- ...